

# Vorsprung im Sport durch die Beziehung zwischen Kopf und Gesundheit

**10. Februar 2017 - 19 Uhr**

**Vorträge von Dr. Stefan Pecher und Bernd Hilpert:** Sport- und Ernährungs-  
biologische Grundlagen, der passive und aktive Bewegungsapparat, Muskeln  
und Steuerung, Stoffwechselsystem, das kardiovaskuläre System

**17. Februar 2017 - 19 Uhr**

**Vortrag von Bernd Hilpert:** Die Beziehung  
zwischen Kopf und Gesundheit,  
Trainingslehre Kraft und Ausdauer,  
Mythen des Trainings

**Geflügelzüchterhalle Stambach**  
**Streitauer Straße 25, 95236 Stambach**



**Dr. Stefan Pecher**  
Teamarzt der Deutschen  
Skinationalmannschaft

Die Vorträge für die persönliche  
Gesundheit richten sich dabei  
nicht nur an Sportler.



Stefan Pecher selbst beim Training



**Bernd Hilpert**  
Finisher beim Ironman

Eintritt für beide Abende: **3,00 € / frei\***

Tickets unter [www.tvstambach.de](http://www.tvstambach.de)

\*Ermäßigung für Mitglieder der Stambacher Vereine und Einwohner des  
Marktgebietegebietes Stambach - gefördert durch die Bürgerstiftung Stambach

## So kommen Sie zu uns



**Aus Norden** über die A9 - Ausfahrt Münchberg/Süd in Richtung Stammbach. In Stammbach in Richtung Gefrees links abbiegen. Der Straße folgen, ab Ortsausgang befindet sich die Halle des Geflügelzuchtvereins auf der linken Seite

**Aus Süden** die A9 an der Ausfahrt Gefrees in Richtung Gefrees fahren. An der Kreuzung im OT Bösenack links nach Stammbach abbiegen. Der Straße folgen, am Ortseingang befindet sich Halle auf der rechten Seite.

**Veranstaltungsort:** Siedlerheim / Halle des Geflügelzuchtvereins  
Streitauer Straße 25, 95236 Stammbach

**Kontakt:** TV Stammbach 1902 e.V., Michael Schöffel  
[www.tvstammbach.de](http://www.tvstammbach.de), Tel. 09256 960 245, Mobil 0151 47585007



### **Bernd Hilpert**

Bezirksdirektor Bsk. Schwäbisch Hall, Dipl. systemischer Coach, Fitnesstrainer B-Lizenz, Trainer für Kraft-, Cardio- und Leistungsdiagnostik, Physiotrainer und Triathlet.

[www.bexxos.de](http://www.bexxos.de)



### **Dr. Stefan Pecher**

Teamarzt der Deutschen Nationalmannschaft, war u.a. beim Gewinn der Silbermedaille in Sotchi dabei.

[www.sportmedizin-pecher.de](http://www.sportmedizin-pecher.de)

